

## NABIJHEID (ONDER/ OVER DE BENEN DOOR)

- Nabijheid
- Relatie opbouwen
- Vertrouwen
- Lichaamsbewust

Ga zelf op de grond of op een laag krukje zitten. Zet de benen gebogen neer en lok je hond nu met een voertje onder je benen door. Vind je hond het spannend leg dan eerst een voertje onder je benen wat je hond uit zichzelf gaat pakken. Zorg er bij deze oefening voor dat het de hond zijn eigen beslissing is en dwing hem niet.

Maak de oefening zo leuk en creatief als je zelf wilt en kunt. Gaat het goed met onder je benen door te lopen dan kun je bv. het poortje kleiner maken door de benen steeds minder te buigen. Loopt je hond om dan is dit ook een prima keuze, want dat betekent dat als hij het moeilijk vindt hij het probleem zelf oplost. Je maakt de oefening dan weer gemakkelijker door het poortje van je benen weer even groter te maken.

Houd rekening met de grootte en het gewicht van je hond en van je eigen fysieke mogelijkheden. Gaat het onder de benen door kruipen goed dan ga je kijken of de hond over je benen heen durft te springen (of klauteren). Uiteindelijk kun je de twee oefeningen aan elkaar koppelen en laat je de hond onder je benen door kruipen en over je heen springen.

Sommige honden vinden dit spelletje ook heel leuk terwijl ze achter een speeltje aan jagen.