

Een goed begin...

Belangrijke info voor de (aankomende)
puppy eigenaar



Om je te helpen een goed
begin te maken hebben wij in
dit gratis
e-book een aantal belangrijke
zaken voor je op een rijtje
gezet.





Inhoud

- Dagindeling
- Bench
- De eerste nachten
- Alleen blijven
- Zindelijkheid
- Socialiseren
- Angstfase
- Rust en/of beweging
- Kind en hond
- Wat te doen na een trauma?
- Tenslotte





In de leeftijd van ongeveer 8 weken komt de pup bij jou in huis. Vanaf deze eerste dag begin je met de opvoeding. Wat mag de pup wel en wat niet?

Maak hierover vooraf met alle gezinsleden afspraken. Schrijf deze regels op en hang deze op een goed zichtbare plek in huis zodat iedereen zich aan deze regels kan houden.

Vervolgens maak je je huis puppyproof. Zak eens door je knieën en bekijk jouw huis door de ogen van je pup. Losse elektriciteitskabels? Kostbare spullen? Bloempotjes met aarde?





Jouw pup gaat op ontdekkingstocht en doet dit vooral met zijn bek en tandjes. De pup zal spullen slopen en dit kan gevaarlijke situaties opleveren. Maak je huis dus veilig en ruim voorlopig alle kostbare spullen op.

Wil je een goede band met je pup opbouwen? Neem dan een tijdje vrij zodat alle aandacht naar de pup kan gaan. Je helpt de pup op deze manier om een fijne huisgenoot te worden.





Dagindeling

Een pup leert snel! Dus **ook** dingen die wij als mens niet prettig vinden. Denk hierbij aan bijten, graven, blaffen etc. Echter is dit normaal hondengedrag maar wij mensen kunnen dit minder goed waarderen. Aan jou de mooie en belangrijke taak om de pup gewoontes en gedrag aan te leren wat je voor ogen hebt voor in de toekomst.





Een goede dagindeling samen met een flinke dosis geduld en gezond verstand helpen je daarbij.

Bespreek deze dagindeling ook met je gezin, samen met jullie regels over wat de pup wel en niet mag. Jullie kunnen zo inspelen op de situatie en de situatie dus managen. Begin hier meteen mee als de pup in huis komt!

Bedenk daarbij dat de pup niet klein blijft. Indien je kleine schattige hondje nu op de bank mag dan mag jouw grote volwassen hond straks ook met zijn vieze poten op de bank...



Een goede dagindeling draait rondom de etenstijden van de pup:



- Voor het eten slaapt de pup
- Na het wakker worden direct met de pup naar buiten om te plassen/poepen
- Daarna de wereld verkennen in- of buitenshuis
- Vervolgens eten en dan weer lekker slapen
- Na de nodige rust begint de cyclus weer opnieuw.

Deze dagindeling kun je uiteraard aanpassen aan je eigen persoonlijke situatie zolang er maar een duidelijk structuur in zit.



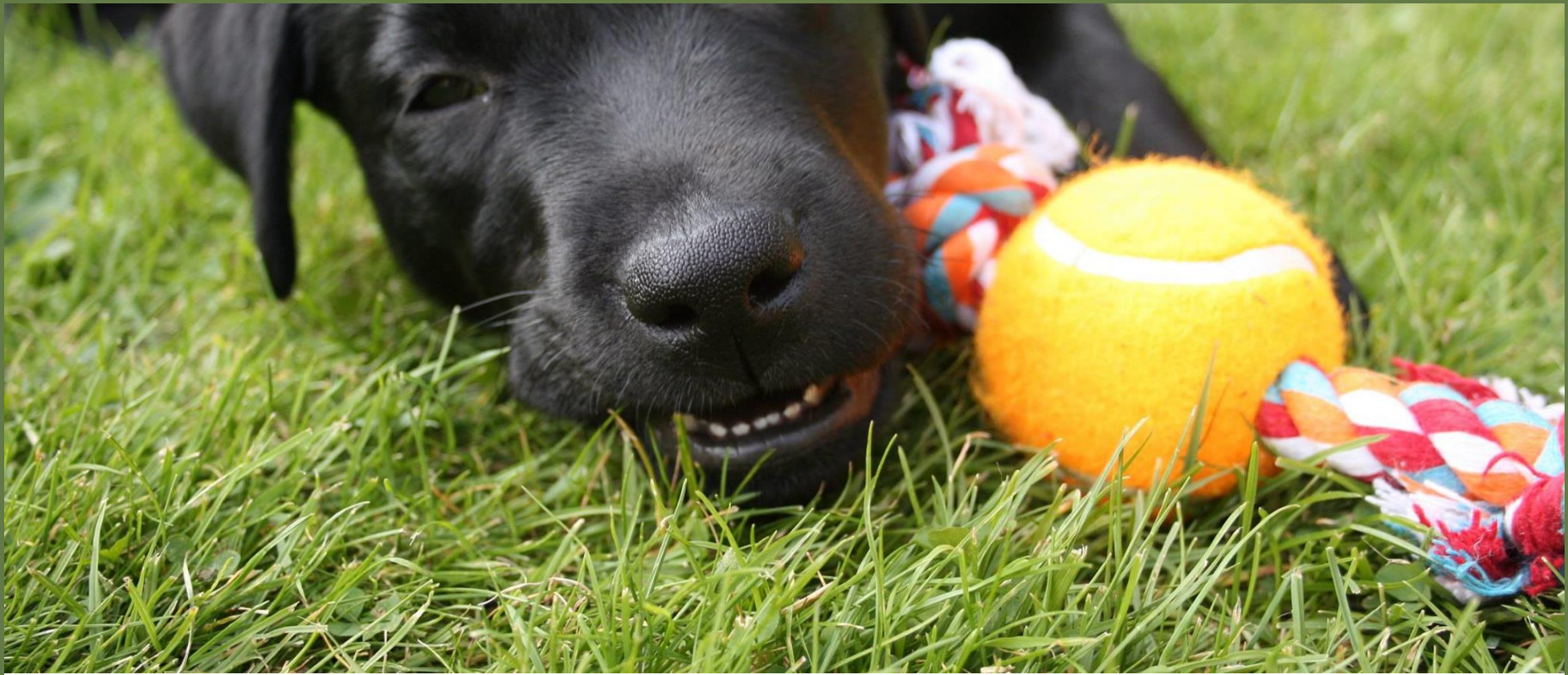


Een pup van 8 weken slaapt al gauw zo'n 18 à 19 uur per dag. Komt een pup slaap tekort dan zien we vaak vervelend ongewenst gedrag. Dit uit zich door wild gedrag, druk zijn en hard bijten. Doordat de pup veel slaapt heb jij gelukkig ook nog tijd om andere dingen te doen...

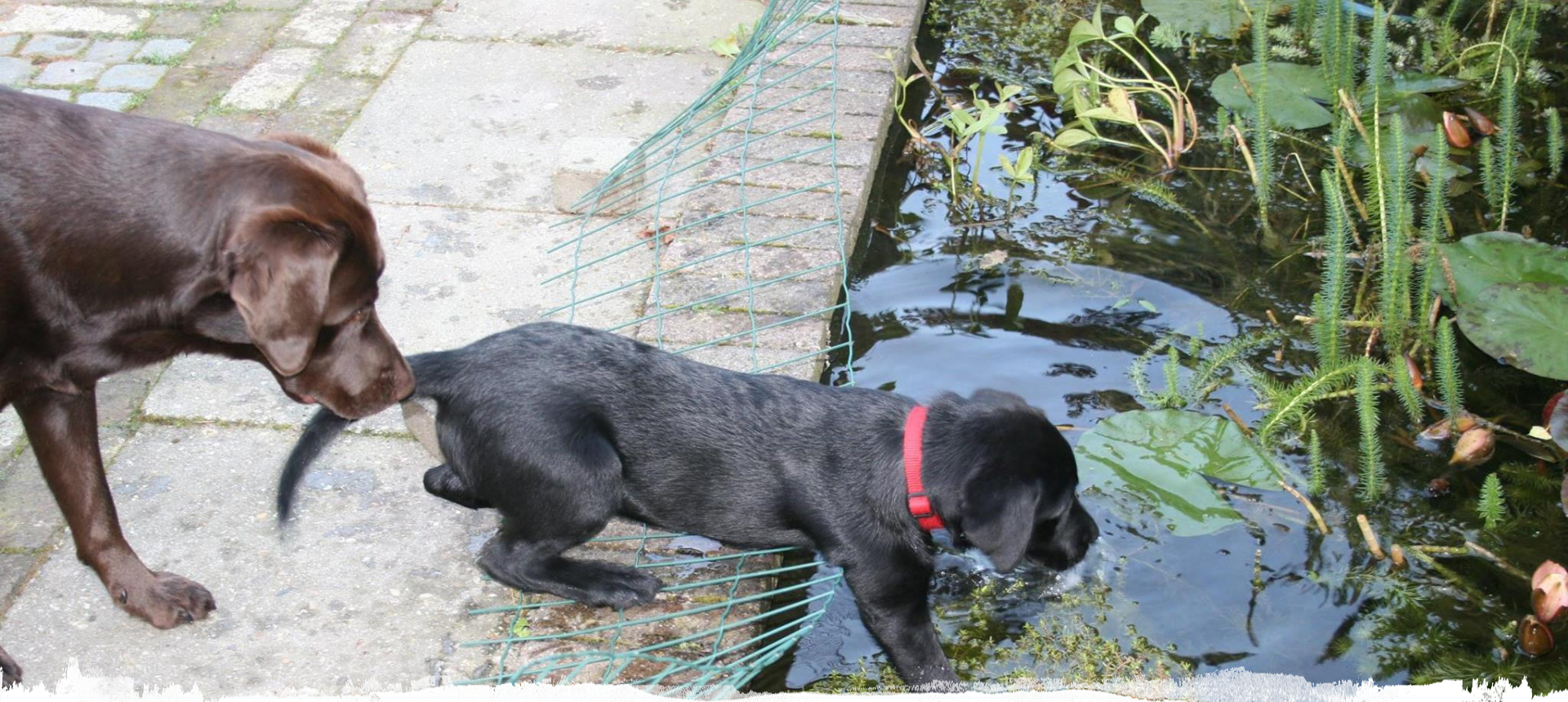
Als de pup wakker is dan wordt dat een ander verhaal. Een pup alleen door het huis laten lopen is vragen om problemen. Je zult de pup in de gaten moeten houden om zo te voorkomen dat de pup in huis zijn behoefte doet en dingen kapot maakt.

Probeer hierin goed management toe te passen zodat de pup niet de fout kan ingaan.





Leer de pup vooral wat hij wel mag: geef de pup bijvoorbeeld een kauwbotje of een speeltje als hij op je tafelpoot aan het knagen is. Afleiden werkt beter dan straffen. De eerste dagen staan in het teken van veel slapen, wennen aan de bench, zindelijkheidstraining en het huis verkennen



Als de pup na een aantal dagen een beetje gewend is kun je samen ook steeds meer buiten de wereld gaan verkennen....alles in een rustig tempo en in korte sessies. Vaak heeft een pup na 5 of 10 minuten al voldoende prikkels opgedaan.

Socialiseren is geen confronteren maar de beleving moet leuk zijn en smaken naar meer. Na zo'n moment is het belangrijk om de pup weer te laten rusten, zodat hij zijn belevenissen kan verwerken.



Een goede planning helpt vervelende situaties te voorkomen.

Heb je kinderen die naar school of sportclub gaan dan is het niet handig als hier een puppy tussendoor loopt die door gebrek aan aandacht dingen gaat slopen, in huis gaat plassen of de kinderen in de benen gaat happen. De pup heeft voordat de 'ochtendspits' begint dus al zijn behoefte gedaan, gegeten en kort gespeeld. Tijdens "het spitsuur" is de pup in de bench om te slapen of om te knagen op een kauwstaafje of kong.





De Bench

Bij de opvoeding van de pup wordt er vaak gebruik gemaakt van een kamerkennel of bench.

Het gebruik hiervan heeft een aantal voordelen.

Je creëert voor je pup een:

- slaap- en rustplek
- veilige plek
- hulpmiddel bij de zindelijkheidstraining.





Een veilige plek betekent dat de bench gebruikt kan worden op momenten dat jij even niet op je pup kan letten. De verzorging van de kinderen of komst van visite zijn voorbeelden van deze onbewaakte momenten. Bij de komst van visite voorkom je op deze manier de eerste opwinding en het opspringen. Geef de pup in de bench bijvoorbeeld een kong voordat de visite komt. Als de visite dan rustig zit kun je de pup er in alle rust bij halen.

De hoogste tijd om lekker te gaan slapen is als de pup moe is, wild en druk wordt en in de benen begint te bijten.... De gekke 5 minuten noemen wij dat vaak... Door de duidelijke dagindeling zul je deze momenten snel herkennen en kun je deze gekke 5 minuten voorkomen door de pup net van tevoren in de bench te leggen.



Aanleren van de bench

Begin met het aanleren van een fijne slaap- en rustplek voor de pup.

Er ligt een dekentje in en leg er bv. een dekentje overheen. Zo creeër je een veilig holletje voor de pup. Leg in de bench een speeltje waar wat lekkers in zit. (bv. Een kong)

Geef de pup aandacht en iets lekkers en verstop vervolgens wat lekkers in de bench. Herhaal dit een aantal keer. Als de pup uit zichzelf de bench in loopt geef hem dan weer wat lekkers. Het gaat er om dat de pup de bench als iets leuks en aangenaams gaat ervaren. Forceren is nooit een goede tactiek. Je kunt de pup ook zijn eten in de bench geven.

Als de pup vaker in- en uitloopt dan is het zaak het deurtje eens een keer dicht te doen.

Geef de pup weer wat lekkers. Maak het deurtje weer open voordat de pup begint te protesteren dus liefst voordat hij het lekkers op heeft. Bouw het langzaam op....niet alle pups leren dit even snel.





Laat de pup nooit uit de bench als hij blaft of piept want dan leert hij razendsnel dat dat gedrag betekent dat het deurtje opengaat. Wacht tot hij stil is...of kuch bv. een keer. Dit zal hem afleiden waardoor hij even stil is. Maak dan het deurtje open.

Bedenk dat de bench geen strafplek is.

Geef de pup regelmatig zijn rust (en de jouwe..) en de nodige structuur. Als je merkt dat de pup moe of misschien wel hyper begint te worden geef dan de pup zijn rust in de bench.





De eerste nachten...

Slaap bij je pup zodat hij niet alleen is, beneden of neem de pup mee naar de slaapkamer.

Bouw dit in een aantal nachten af. Zet de bijvoorbeeld de bench de eerste nacht bij je op de slaapkamer zodat de pup jullie hoort en je hem kunt laten weten dat jullie er zijn. Gaat dit goed dan kun je de bench stapje voor stapje naar de overloop verhuizen enz.

Je kunt er ook voor kiezen om zelf een paar nachten beneden te slapen.





Vraag aan de fokker een speeltje of lap met daaraan de nestgeur. Dit zorgt ervoor dat de pup zich veilig voelt.

Ook kan het helpen om een warme kruik of tikkende wekker in de bench te leggen.





Grootte van de bench/kamerkennel

De bench moet voor de pup groot genoeg zijn om te kunnen liggen en om zich te kunnen draaien. Als de pup een grote hond gaat worden en je de bench al op de groei hebt gekocht dan is het verstandig de bench tijdelijk wat kleiner te maken. Anders kan het zijn dat de pup slaapt in het ene gedeelte en zijn behoefte doet in het andere gedeelte.





Alleen blijven

Een pup kan natuurlijk nog niet alleen blijven. Zeker de eerste weken moet je ervoor zorgen dat er altijd iemand is, ook al slaapt hij.

Opbouwen gaat in fases en pas met 5 of 6 maanden kunnen ze 4 uurtjes alleen blijven. Langer gaat dan nog niet, dat heeft natuurlijk ook met voertijden en zindelijkheid te maken. Veel pups en honden vinden het fijn als er een radio aan staat, liefst met een zender waar afwisselend muziek en pratende mensen te horen zijn.



De pup is wakker en ligt in de bench. Je loopt even uit het zicht van de pup. Zeg voor je dat doet “vrouwtje/baasje komt zo terug”, of iets in die strekking maar wel steeds hetzelfde. Zodra je uit het zicht bent loop je weer terug en zegt “daar ben ik weer”, herhaal dit een aantal keer. Ga dan in kleine stapjes de tijd dat je wegblijft uitbouwen. Gaat dit goed dan ga je verder met de volgende stappen: de buitendeur open- en dichtdoen en terug; naar buiten stappen en terug; buitendeur dichtdoen en terug. Ook hier bouw je de tijd weer op. Zo leert de pup dat je weg gaat maar ook altijd weer terugkomt. Deze stapjes doe je in het tempo wat jouw pup aan kan, gaat de pup piepen of blaffen dan was je opbouw te snel en zul je enkele pasjes terug moeten doen.



Het kiekeboe spel





Zindelijkheid

Ongelukjes voorkomen



Om ongelukjes te voorkomen is het belangrijk om de pup goed in de gaten te houden als deze vrij rondloopt. Niet alleen onderdeel van de zindelijkheidstraining maar ook handig bij het voorkomen van het slopen van dingen in huis. In het begin zal het moeilijk zijn de signalen van jouw pup te herkennen waarmee hij aangeeft dat hij zijn behoefte moet doen. Beter is te voorspellen wanneer hij dat zal moeten doen.

Dit is altijd:

- Na het slapen
- Na eten en drinken
- Na het spelen of opwinding bij het uit de bench komen
- Dit alles is ongeveer om de twee uur



Laat de pup zijn behoefte in het begin steeds op dezelfde plek doen.

Pak de pup op als je hem mee naar buiten wilt nemen. Hierdoor voorkom je ongelukjes op weg naar buiten. Geef een beloning in de vorm van iets lekkers als er iets gedaan is. Beloon ook uitbundig met jouw stem maar let op doe dit pas als de pup echt uitgeplast/gepoept is!



Ga mee naar buiten met jouw pup

Als je binnen blijft terwijl de pup buiten, bijvoorbeeld in de tuin, zijn behoefte doet dan mis je de gelegenheid om te belonen. Als de pup nu overal in de tuin mag plassen en later niet meer dan is het lastig om deze gewoonte weer te doorbreken. Zet daarom je pup in de tuin op een afgezet stukje waar hij zijn behoefte kan doen. Hierdoor voorkom je ook dat de hond vergeet te plassen omdat hij te druk is met allerlei geurtjes om zich heen.

Geef voordat de pup iets doet een commando bijvoorbeeld 'plasje doen'. Gebruik steeds hetzelfde commando. Dat gaat je veel brengen in de toekomst, ook als je op andere plaatsen bent. Zorg ervoor dat je de pup ook aangelijnd meeneemt. Je hebt dan meer grip op de situatie en jouw pup leert ook aan de lijn zijn behoefte te doen. Ga je buiten de tuin zet dan je pup op een plek neer waar hij zijn behoefte mag doen. Blijf hier staan totdat hij geplast heeft voordat je verder gaat met de wandeling. Soms vindt de pup de omgeving zo spannend dat hij vergeet om te plassen of te poepen.





Sommige pups zijn na 2 weken al zindelijk anderen pas na 2 mnd. Tot ongeveer 7 maanden zijn ongelukjes nog heel normaal. Bedenk je dan dat jij te laat bent geweest en niet de pup de "fout" maakt. Is je pup zindelijk en dan ineens niet meer, denk dan aan een blaasontsteking en ga met een plasje naar de dierenarts.





Bestraf dit niet! Het enige wat je er mee bereikt is dat de pup bang voor je wordt en niet meer wil plassen of poepen als jij bij hem in de buurt bent. Of juist gaat poepen en plassen voor de negatieve aandacht. Ruim het op zonder te mopperen en zonder dat de pup het ziet.

Toch een ongelukje binnen..



Socialiseren

Als de pup in huis komt begint direct het socialiseren...alles is nieuw.

Laat de pup alles in zich opnemen in zijn eigen tempo. Vindt hij dingen spannend? Prima, geef hem de tijd. Soms helpt een kleine aanmoediging maar ga niet forceren. En zorg voor voldoende rustmomenten (denk aan de gekke 5 minuten).

Neem de pup de eerste dagen nog niet mee de grote wereld in. Hij moet zijn mama, broertjes en zusjes missen en eerst jullie leren kennen en vooral gaan vertrouwen.





De eerste dagen thuis zijn voorbij.....

Het wordt tijd de wereld van de pup te vergroten en verder te gaan met het socialiseren en opvoeden. Kennismaken met andere mensen, honden, verkeer en allerlei dagelijkse situaties die in jullie leven voorbij komen. De pup moet leren wandelen aan een ontspannen lijn. Je zult merken dat je pup helemaal niet wil lopen aan de lijn en vooral dicht bij je wil zijn en terug naar huis wil. Dit is normaal! Geef de pup deze veiligheid en draag hem als hij het even allemaal te spannend vindt. Ook vanuit deze veilige haven kan hij prima socialiseren. Doseer en bouw op. Als je bijvoorbeeld naar de markt gaat met jouw pup ga dan de eerste keer aan de rand staan, loop er een andere dag omheen en alleen als de pup zich veilig voelt loop je op weer een andere dag een stukje tussen de kramen door.





Angstfase

Beetje afhankelijk van de grootte of ras van je pup komt hij tussen de 12 en 16 weken in de angstfase.

Dat wil zeggen dat het onbevangene om ergens op af te stappen verdwijnt; de pup wordt bewuster van zijn omgeving.

De angstfase heeft een belangrijke functie, die van levensbehoud, immers als je overal maar zo op afstapt kan dit niet altijd even verstandig zijn.

In deze fase is jouw steun cruciaal, blijf je pup veiligheid bieden.

Vandaaruit kan hij de wereld blijven ontdekken.

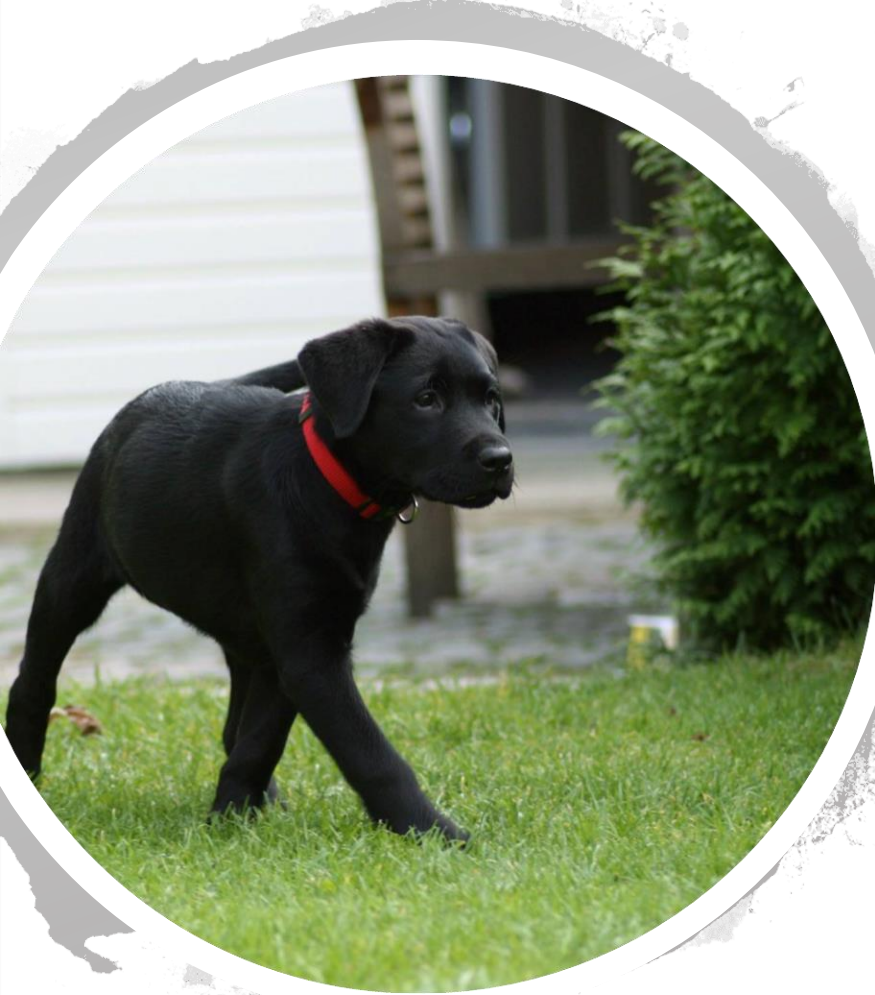




Vind de pup iets spannend, laat hem rustig op afstand kijken, doe zelf zo normaal mogelijk, eventueel loop je zelf naar het object tikt ertegen en laat zien in je eigen gedrag dat het niets is om je druk over te maken. Nodig hem uit om te komen kijken maar dwing of lok hem niet. Komt hij een paar pasjes dichterbij prima, blijft hij zitten ook goed, morgen gewoon opnieuw proberen. Belangrijk is om juist in deze fase door te gaan met socialiseren en eerder opgedane ervaringen veel te herhalen en je pup zoveel mogelijk positieve ervaringen op te laten doen.



Rust/beweging



Het is belangrijk de beweging van een pup te beperken, zijn lichaam is volop in de groei. Deze groei gaat snel, zeker bij grotere rassen. De pup heeft daarom veel rust nodig (liefst in de bench dus).

Laat ze niet spelen, ravotten of achter balletjes rennen tot ze er bij neervallen; ze geven zelf hun grens niet aan. Maak ook de wandelingen niet te lang, 5 minuten per maand dat ze oud zijn, dus een pup van 16 weken mag maximaal 20 minuten per keer wandelen. Ben je ervan bewust dat de pup tijdens deze wandeling heel veel prikkels binnen krijgt.

Ook dat is een reden kort te wandelen zodat de geestelijke overprikkeling (gekke 5 minuten) kunt voorkomen. Belast je je pup te veel dan kun je op latere leeftijd te maken krijgen met gezondheidsklachten aan gewrichten en spieren zoals bijvoorbeeld artrose.

Kind en hond

Kinderen en honden kunnen de beste maatjes worden maar het kan ook heel erg mis gaan.

Als je wilt dat je hond als hij volwassen is goed met kinderen om gaat, dan is het belangrijk om te zorgen dat hij als puppy goede ervaringen met kinderen heeft. Bedenk altijd wat het beste is voor het kind en voor jouw pup.

Oudere kinderen kun je vaak al dingen uitleggen en zij zullen met de juiste instructies waarschijnlijk goed met de hond omgaan. Voor jongere kinderen is dit lastiger. Het is beter om deze kinderen een alternatief te geven dan om te vertellen wat allemaal niet mag. Betrek ze bij de opvoeding van de pup en geef ze taakjes. Veilige spelletjes zijn bijvoorbeeld het kind dingen laten verstoppen die de pup moet zoeken of eenvoudige trucjes aanleren.





Regeltjes

Voor meer info kun je kijken op de site [hond&gezin](http://hond&gezin.nl).

Er zijn een paar regels waar iedereen, dus ook kinderen, rekening mee moeten houden.

- Stoor een hond nooit als hij eet, drinkt of slaapt. Vooral een hond die wakker wordt gemaakt kan erg schrikken en daardoor minder vriendelijk reageren. In de mand of bench moet de pup dus met rust gelaten worden. Hoe moeilijk dat ook is. Rusten is voor pups erg belangrijk, en heel eerlijk doen ze het vanuit zichzelf vaak te weinig.
- Leer de kinderen dat een hond geen speelgoed is! Veel honden vinden knuffelen helemaal niet leuk.





Trauma

Een trauma is natuurlijk zowel voor de pup als voor jou heel heftig.

Een trauma wordt vaak opgelopen buitenshuis.

Gebeurt er iets op straat waarvan je pup enorm is geschrokken, ga dan in eerste instantie zo snel mogelijk naar huis.

Zorg dat je pup in deze veilige omgeving weer tot rust kan komen.

Troosten mag!



Veel mensen gaan er na zo'n gebeurtenis meteen weer op uit onder het mom van: "hij moet er maar mee leren omgaan". Maar helaas werkt dit vaak alleen maar averechts. Ook een hond kent stresshormonen.

Door een stressvolle situatie maakt jouw pup extra veel stresshormonen aan. Zijn deze stresshormonen te hoog dan kan een pup niks meer leren en is rust de enige remedie.

Een graadmeter om te kijken of de stresshormonen te hoog zijn is om de pup een snoepje te geven.

Een hond die teveel gestrest is zal geen snoepje meer aannemen.

Stresshormonen verlaten maar langzaam het lichaam, ze zakken vaak pas na 48 uur.





Blijft je hond na een trauma angstig dan kun je het beste contact opnemen met een goede hondenschool of met een gedragsdeskundige. Immers het is afhankelijk van het soort trauma hoe je dit moet gaan aanpakken. Maar in het diepe gooien is dus niet de methode.

Het is goed om te weten dat pups redelijk flexibel zijn en de na-effecten van een traumatische ervaring vaak erg meevallen zeker als er onder begeleiding van een deskundige goede ervaringen worden opgedaan, al dan niet in scene gezet.





We hebben getracht om je in dit e-book antwoord te geven op de meest gestelde vragen. Je een goede handleiding te geven om de eerste tijd met je pup goed door te komen.

Door onze ervaring weten we dat veel puppy-eigenaren vaak met deze vragen zitten. Vooral als het je eerste hondje is of als je al lange tijd geen pup in huis hebt gehad.



Mocht je nog meer willen weten bezoek dan onze hondenschool. Meer informatie hierover kun je vinden op onze [website](#).
Of bezoek ons op [Facebook](#) of [Instagram](#).



Tenslotte

Vergeet vooral niet te genieten van deze leuke puppytijd. Deze is namelijk om voordat je het weet...

HELGA'S School
4Dogs 

