

OPTIMISME SPEL (DOZEN FUN)

- Optimisme
- Zelfvertrouwen
- Lichaamsbewust zijn
- Ontspanning

Bij dit spel mag je hond zelfstandig voertjes gaan zoeken. Wanneer je hond de slag een beetje te pakken heeft werken dit soort spellen voor de hond erg ontspannend en rustgevend. Snuffelen werkt namelijk stress verlagend bij je hond.

Leg 1 grote kartonnen doos (waar je hond gemakkelijk zijn hoofd in kan stoppen zonder vast te komen zitten) op zijn zijkant neer. Je kan ook een lagere doos gebruiken zoals een schoendoos, deze doos mag je dan met de opening naar boven neerzetten. Leg een paar voertjes in de doos en laat je hond **zelf** de voertjes zoeken en pakken. Laat de hond dit zelfstandig doen en zet zelf een pasje achteruit.

Indien de bovenstaande stap goed gaat kan je het spel uitdagender gaan maken door er 2 dozen bij de leggen. Strooi nu de voertjes, erin, erop en ertussen. Neem je hond mee ernaartoe en laat hem weer zelf op ontdekking gaan door naar de voertjes te zoeken en ze te pakken. Blijf goed naar de lichaamstaal van je hond kijken. Je kunt het steeds spannender en moeilijker maken door bv. de dozen op elkaar te stapelen of in elkaar te schuiven enz.

Vindt je hond het spannend ga dan een stapje terug en maak het iets gemakkelijker door de hond eerst om de dozen heen te laten snuffelen. Sommige honden zijn doeners en stoppen meteen hun hoofd ergens in en andere honden zijn denkers en denken eerst na voordat ze iets doen. Dit is helemaal niet erg! Laat de hond vooral op zijn eigen tempo alles ontdekken en ga niks forceren.