

## AF IS AF (MET VLIEGTUIGSPEL)

- Rust
- Zelfbeheersing
- Focus
- Omgaan met prikkels

Vraag aan de hond een "af". Gaat de hond meteen af dan neem je een voertje tussen duim en wijsvinger en houdt dit een stukje (50 cm. Tot 1 meter) bij je hond vandaan. Beweeg nu langzaam richting het hoofd van je hond. Blijft je hond liggen zonder naar het voertje te komen of ernaar te happen dan beweeg je met het voertje naar de bek van de hond en geef je het voertje terwijl de hond nog steeds ligt.

Blijft je hond niet rustig liggen dan haal je je hand rustig terug naar de beginpositie en start je de oefening opnieuw. Blijf dit steeds herhalen zonder dat je het voertje geeft totdat je hond wel rustig kan afwachten tot het voertje bij zijn bek is. Ben je met het voertje bij de bek dan geef je je succeswoord en geef je het voertje.

Dit is een oefening voor focus en rust. De hond leert hiermee ook dat hij respect moet hebben voor je handen en niet zomaar het voertje mag pakken. Deze oefening kun je ook supergoed toepassen als focus en rust oefening als de hond op de plaats ligt.

Langzaam en rustig voeren is de sleutel tot succes bij deze oefening (het is dus geen straljager 😊 ) Geef tussendoor ook weer een "vrij" en start de oefening opnieuw.