

Lichaamstaal stresssignalen



Houding

Een hond laat in verschillende situaties verschillende houdingen zien. Net zoals wij kan een hond soms behoorlijk zelfverzekerd zijn en in andere situaties behoorlijk onzeker. Probeer goed te kijken naar de KORPS.

- Kop
- Oren
- Romp
- Poten
- Staart

De volgende plaatjes laten zien hoe een zelfverzekerde, onzekere en angstige hond er in houding uit zien.

Zelfverzekerd



Hoge houding

Onzeker



Lage houding

Angstig



Hele lage houding

Fluisteren

Naast de lichaamshouding laat de hond ook andere kleinere signalen zien en deze moet je als eigenaar leren zien en lezen. Wij noemen dit het fluisteren van de hond. Het zijn kleine subtiele signalen die wij als eigenaar vaak over het hoofd zien, waarna we vaak zeggen: "hij gromde of beet uit het niets." Helaas hebben wij het fluisteren dan vaak niet gezien waardoor we de hond in een positie dwingen waarin hij moet gaan schreeuwen.

De volgende plaatjes laten enkele stress-signalen zien die echt heel vaak voorkomen en die je als eigenaar moet herkennen wil je de taal van je hond begrijpen.

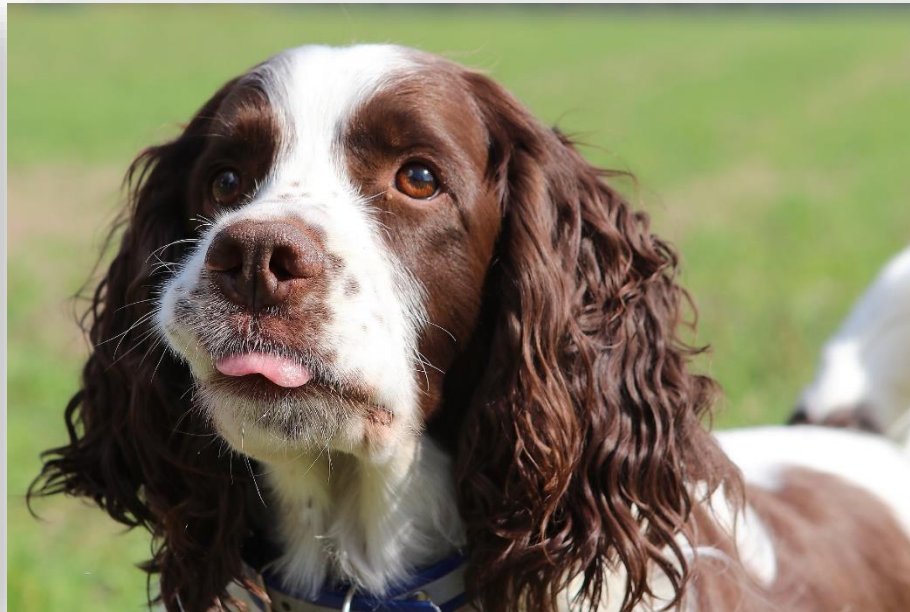
Stress en communicatie- signalen.

- Tongelen
- Wegkijken
- Krabben
- Gapen
- Pootje heffen
- Borstelen
- Snuffelen
- Rekken
- Glimlachen
- Ontwijken
- Rijgedrag
- Penis uitschachten
- Geslachtsdelen checken
- Langzaam bewegen
- Oogwit tonen
- Fixeren / staren
- Niezen
- Spelboog
- Ontspannen rollen
- Uitschudden

Tongelen of bek aflikken

Bij een tongel steekt de hond snel zijn tong uit zijn bek (meestal richting neus) en trekt deze meteen weer terug.

Soms likt hij hierbij zijn bek af.

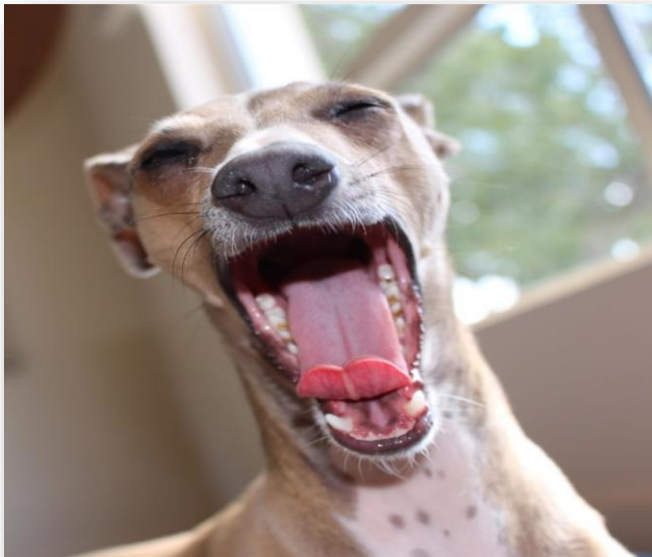


Gapen

(wanneer de hond niet moe is)

De hond gaapt wanneer hij niet zeker is over een situatie en soms om, degene waarvan hij niet zeker is, te kalmeren.

Hij geeft hiermee aan een conflict te willen vermijden.



Krabben

(terwijl de hond geen jeuk heeft)

Een veel voorkomend stresssignaal is krabben. Met krabben geeft de hond aan dat hij even geen raad weet met de situatie of dat hij jouw “opdracht” niet snapt, het is eigenlijk overspronggedrag. Tijdens het krabben denkt de hond ook na over de situatie. Vaak zie je dan na krabben ook uitschudden. Dus bij krabben tijdens het oefenen, maak je de oefening eenvoudiger.



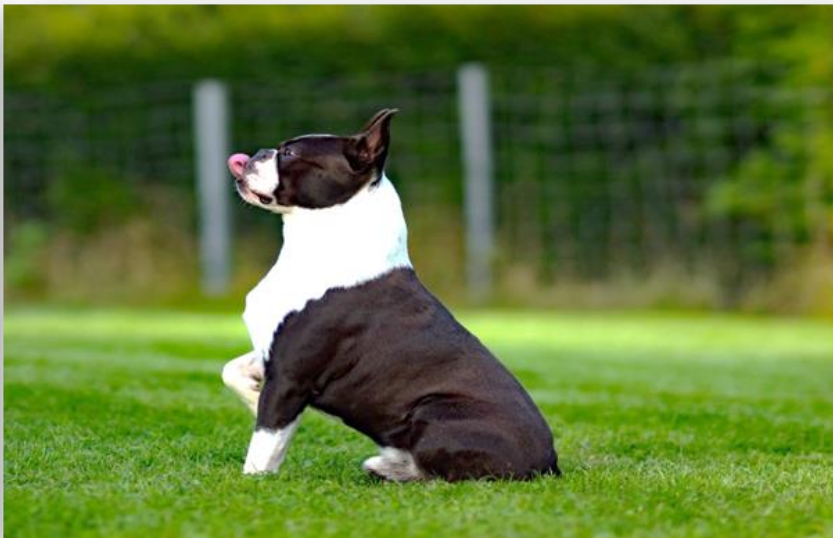
Pootheffen

De hond tilt één voorpoot op.

Dit doet hij omdat hij een intern conflict heeft.

Hij wil bijvoorbeeld vluchten, maar weet dat hij van zijn eigenaar moet blijven en wil tegelijkertijd ook gehoorzamen.

Pootheffen zie je bij staande honden ook als ze wild op het spoor zijn.



Borstelen

Dit betekent dat de hond de haren op de schouders en of rug overeind zet.

Het is een autonome reactie. Net als bij ons het kippenvel krijgen of blozen.

De hond heeft dit dus niet onder controle en het borstelen gebeurt dus onbewust.



Rijgedrag

Deze wordt vaak verkeerd geïnterpreteerd...

Bestijgen (of rijden) heeft lang niet altijd te maken met hormonen (seks) of met dominantie (wat wel vaak geroepen wordt), maar veel vaker met spanning.



Rijgedrag

De hond ervaart een bepaalde situatie als spannend en hij weet gewoonweg niet hoe hij met die situatie om moet gaan.

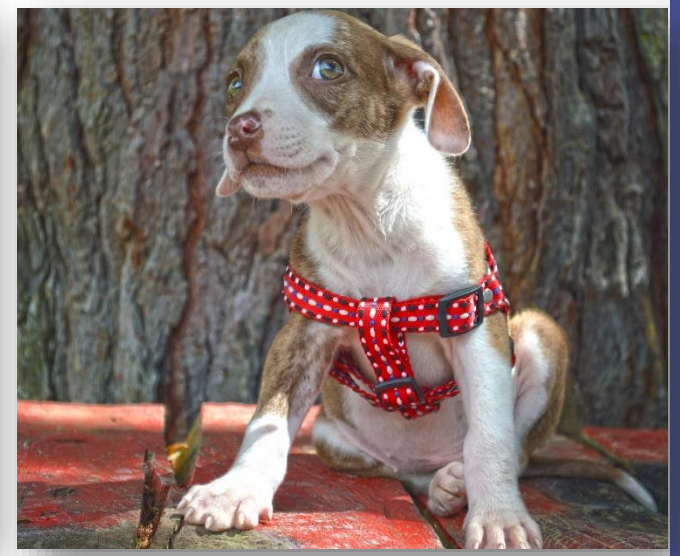
Om van die spanning af te komen bestijgt hij (of zij!) iets of iemand.

Vraag je daarom af wat er zich afspeelde vlak voordat je hond het gedrag vertoonde.

Oogwit tonen

Soms zie je dat honden verstijven in hun beweging. Ze proberen hun lichaam, of een deel ervan, zo min mogelijk te bewegen.

Als gevolg hiervan is het oogwit te zien.



Fixeren / staren

Een fixerende hond is een hond die ononderbroken starend oogcontact heeft naar een prikkel.

Je ziet hierbij dat de hond een gespannen lichaamshouding heeft.



Uitschudden

Opluchting voor het uitblijven van iets akeligs (zoals fysieke schade) of het goed doorstaan van iets onprettigs. Deze zien we vaak nadat je uit een spannende situatie weggaat.



Spelboog

Wanneer een hond, tijdens of voorafgaand aan spel met een andere hond, door zijn voorpoten zakt, zijn achterste in de lucht steekt en met zijn staart zwaait, wordt deze lichaamshouding meestal aangeduid als een 'spelboog' of een 'spelbuiging'. Hij nodigt hiermee de andere hond uit tot spel.



Kwispelen

Vaak wordt gedacht dat een hond alleen kwispelt als hij blij is. Toch kan ook een kwispelende hond agressie laten zien, dit tot verwarring van jou als eigenaar, want de hond kwispelde toch?

Honden kunnen echter op verschillende manieren kwispelen en daarmee verschillende emoties laten zien. Een kwispelende hond is dus zeker niet altijd een blij hond!

Dus naast alle signalen die we net besproken hebben is het ook goed om naar de staart van je hond te kijken. Staat deze laag, hoog of neutraal. Is het een snelle kwispel, een propellor kwispel, een stijve kwispel of juist een hele rustige brede kwispel.. Denk maar terug aan de KORPS waar we het in het begin over hadden.

Lichaamstaal stresssignalen



Je hond leren
begrijpen is heel veel
kijken naar je hond
en in allerlei
situaties proberen te
zien wat je hond je
echt vertelt.