

ZIT IS ZIT (IN DE HOEPEL)

- Rust
- Nabijheid
- Stabiele zit
- Vertrouwen

Laat je hond in de hoepel zitten en zet een bakje met voertjes op de kruk op 1 meter van de hond. Terwijl de hond moet blijven zitten loop jij naar de kruk, pakt een voertje en loopt terug naar de hond om deze te belonen in de zit.

Gaat bovenstaande goed dan zet je het krukje met het bakje erop een paar pasjes verder weg. De afstand tussen de hond die in de hoepel zit en het krukje is nu groter. Je loopt naar het krukje pakt een voertje uit het bakje en loopt terug naar de hond. Je beloont de hond van bovenuit. Herhaal de oefening een paar keer en geef tussendoor ook af en toe een "vrij".

Je kunt nu de hond uit gaan dagen door bv. de afstand nog meer te vergroten, loop een keer tot aan de staart van de hond en weer terug, loop helemaal om de hond heen, huppel een keer, ga door je knieën enz. Vergeet tussendoor niet te belonen!

Let op! Maak de uitdaging niet te groot maar bouw de oefening rustig op zodat je de hond steeds in de zit-positie kunt belonen. Kijk dus goed naar je hond! Geef hem tussendoor een "vrij" en speel eventueel eventjes met hem.