

## OPTIMISME SPEL (KRUIPEN)

- Optimisme
- Zelfvertrouwen
- Bewust van lijf en leden

Heeft je hond al zoveel zelfvertrouwen dat hij ergens onderdoor durft te lopen of kruipen? Misschien kan hij al tijgeren. Op de hondenschool oefenen we dit met 2 pionnen en een paaltje er doorheen. Thuis kan het misschien onder een tafeltje of stoel of leg een bezemsteel ergens op. Ben creatief en kijk naar de mogelijkheden. Hoe leuk is het om creatief op deze manier bezig te zijn in het bos of park. Begin altijd met iets hogers en ga dan in kleine stapjes stap voor stap lager.

Heb je iets gevonden waar de hond onderdoor kan kruipen? Hou een voertje voor de neus van je hond en lok hem onder het voorwerp door. Gaat dit goed dan ga je kijken of je iets lagere kunt vinden.

Als je lager gaat kom je op een punt dat je hond moet gaan kruipen of tijgeren beweeg dan het lokvoertje over de grond. Gaat hij er nu niet meer onderdoor maar loopt hij om dan is dit op zich ook prima. Je hond laat hiermee zien dat hij een probleemoplossend vermogen heeft. Je weet nu dat hij dus liever kiest om er omheen te lopen dan er onder door te gaan. Probeer het nog een keer of maak het iets gemakkelijker voor hem.

Kijk goed naar de lichaamstaal van je hond en ga de hond niet dwingen! Het is echt de bedoeling dat de hond dit zelf doet en zonder dwang. Op deze manier krijgt hij zelfvertrouwen en ontdekt hij hoe zijn lijf werkt. Ga je hem dwingen gaat hij op slot en leert hij niks meer. (Of waarschijnlijk alleen dat jij niet betrouwbaar bent)