

AF IS AF (MET EEN BAKJE)

- Rust
- Af
- Relatie opbouwen
- Zelfvertrouwen

Doe 10 voertjes in een (gesloten) bakje en zet deze op een laag krukje. Je vraagt een “af” aan de hond naast het krukje. (Vind jouw hond het lastig om van het bakje af te blijven maak het dan gemakkelijker door een gesloten bakje te gebruiken zodat de hond zich niet zelf kan belonen).

Als de hond op jouw cue naast de kruk is gaan liggen dan noem je je succeswoord en pak je een voertje uit het (gesloten) bakje. Deze geef je aan je hond. Herhaal de oefening een paar keer en geef daarna een “vrij”

Gaat de oefening goed dan ga je deze oefening in kleine stapjes uitbreiden.

Alleen als bovenstaande echt voor 100% goed gaat ga je kijken of jij een klein stapje weg kunt zetten bij de kruk en weer terug terwijl de hond naast de kruk blijft liggen. Steeds als je een beweging hebt gemaakt en weer terug bij de kruk bent geef je je succeswoord en pak je een voertje uit het (gesloten) bakje wat je aan de hond geeft terwijl deze nog ligt. Herhaal ook deze stap een paar keer en geef tussendoor een “vrij”

Beloon de hond steeds tussen de voorpoten op de grond, zo voorkom je dat de hond omhoogkomt om het voertje te pakken.

Hou de oefening kort en geef op tijd een “vrij” zo voorkom je dat de hond zelf de cue opheft.

Stop je met de oefening dan zeg je “klaar” en ruim je je bakje op. Laat de hond de voertjes niet opeten uit het bakje!